

Wettkampfbregeln

Langstreckenschwimmen

„Großer Wariner See“

1. Starten Sie nur, wenn Sie sich gesund und fit fühlen!

2. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt die Sportfähigkeit bestätigen.
 - Vorstellung beim Wettkampfarzt ist möglich.
 - Die DLRG OG Warin e.V. fordert keine schriftliche Vorlage.
 - Teilnehmer, die am Wettkampftag das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, müssen eine Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten bei der Anmeldung vorlegen.

3. Für die **Aufbewahrung und Sicherheit persönlicher Sachen** und Wertgegenstände ist **jeder Teilnehmer selbst verantwortlich**.
Der Veranstalter übernimmt bei Verlust **keine Haftung**.

4. Nutzen Sie die herkömmlichen Methoden zum Wärmeschutz (Vaseline, Fett).
 - Beachten Sie, dass die Wassertemperatur im Verlauf des Schwimmens ca. 2-4 Grad Celsius unter der durchschnittlichen Wassertemperatur liegen kann.
 - Die Mindesttemperatur für die Freigabe des Starts beträgt 16 ° Celsius, gemessen am Starttag um 08.00 Uhr in 1 Meter Tiefe im Strandbad.

5. Zeigen Sie durch Hochstrecken eines Armes an, wenn Sie den Wettkampf nicht fortsetzen können. Informieren Sie Ihren Nachbarn. Grundsätzlich gilt:
Sicherheit geht vor Platzierung!

6. Der **Start erfolgt** aus der Wasserlage in **ca. 1 Meter Tiefe**.
Die Teilnehmer begeben sich **ca. 5 Minuten vor dem Start in das Wasser**. Die Restminuten vor dem Start werden angezeigt, der Start angezählt.

7. Die Wertung erfolgt durch Einlesen der codierten Startnummern.
Überholen in der Zielgasse ist nicht mehr statthaft und **führt zur Disqualifikation**.

8. Tragen Sie die **Badekappe während des gesamten Wettkampfes**. Vermeiden Sie den Verlust beim Wettkampf, es kann zur Disqualifikation führen.

9. Nutzen Sie nach dem Wettkampf die Möglichkeit der schnellen Erwärmung:
heißer Tee & Aufenthalt im Wärmzelt.

10. Der Wettkampfarzt kann bei zu langer Verweildauer noch im Wasser befindliche Wettkampfteilnehmer zur Aufgabe auffordern.

11. Da wir eine Breitensportveranstaltung anbieten, sind **besondere Hilfsmittel, wie Neoprenanzüge, nicht gestattet**.